




**BON APPETIT**

**MENU**

**du 30 novembre au 04 décembre 2020**

*Le menu est susceptible d'évoluer selon les effectifs présents à la cantine.*

 <b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Jeudi</b>	 <b>Vendredi</b>
<i>Entrée</i> <b>Taboulé</b>	<i>Entrée</i> <b>Macédoine de légumes</b>	<i>Entrée</i> Salade de <b>concombre</b>	<i>Entrée</i> <b>Œuf dur mayonnaise</b>
<i>Plat</i> <b>Dos de cabillaud</b> <b>Épinards</b>	<i>Plat</i> <b>Merguez</b> <b>Tajine de légumes</b> <b>Semoule</b>	<i>Plat</i> <b>Quiche lorraine</b> <b>Salade</b>	<i>Plat</i> <b>Gratin de pâtes aux petits légumes</b> <b>Salade</b>
<i>Fromage</i>	<i>Fromage</i>	 <i>Fromage</i>	<i>Fromage</i>
<i>Dessert</i> <b>Yaourt à boire</b>	<i>Dessert</i> <b>Tarte aux pommes</b>	<i>Dessert</i> <b>Fruit</b>	<i>Dessert</i> <b>Mousse au chocolat</b>

**Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison d'événements indépendants de notre volonté : intempéries engendrant des retards ou absences de livraisons...**



**Les groupes d'aliments :** Fruits, légumes (crudités) : **vert**  
Protéines animales et végétales : **rouge**  
Féculents : **marron**  
Produits laitiers : **bleu**  
Produits sucrés : **rose ou violet**

Viandes de France (nées, élevées, abattues, découpées et transformées en France.)

