

Janvier à
Avril
2023

N° 11

JOURNAL

Relais Petite Enfance Cuverville/Démouville

Edito

Chers parents,
assistants maternels,
et gardes d'enfants à domicile,

Une année s'est écoulée, une autre frappe à la porte avec ses lendemains à découvrir ensemble.

Pour commencer cette nouvelle année, le Relais Petite Enfance vous souhaite à tous, une belle et heureuse année 2023 et surtout la santé !

Pour justement découvrir et partager ensemble de nouvelles expériences, vous trouverez dans ce programme les activités des petits et des grands pour les mois de janvier à Avril 2023.

Ce programme continue sur 2 jours de matinée d'éveil, dès qu'il sera possible de réintégrer 3 matinées d'éveil vous en serez informé. Merci d'avance de votre compréhension.

N'hésitez pas à contacter le Relais pour tous renseignements complémentaires.

RPE de Cuverville/Démouville

13 Bis rue du Manoir

14 840 CUVERVILLE

Tél : 02.31.34.28.78

Port : 06.60.05.42.22

rpe.cdville@fede14.admr.org



Relais Petite Enfance de
Cuverville/Demouville

Accueil sur rendez-vous

Mardi : 13h00 - 17h00

Mercredi : 9h00 - 13h00

Jedi : 13h00 - 17h00

Vendredi : 13h00 - 16h30

Matinées d'éveil

Mardi et vendredi : 9h30- 11h30

Au centre de loisirs de **Cuverville**
Rue du Manoir

Jedi : 9h30 – 11h30

Au centre de loisirs de **Démouville**
Allée des enfants



A vos agendas !

SOIRÉE PROTECTION SOCIALE ET RETRAITE DE L'IRCEM

En partenariat avec les RPE de Vimont et d'Argences nous vous proposons une soirée d'information sur la protection sociale et la complémentaire retraite de l'IRCEM. La soirée sera animée par Espace Particulier Emploi.

Le jeudi 19 janvier 2023 à 20h
Au RPE La petite libellule - Chemin de Bénouville à Vimont

Sur inscription

ASSISTANTS MATERNELS
ET GARDE D'ENFANTS À DOMICILE



ANALYSE ET ÉCHANGE DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

Les assistants maternels et les gardes d'enfants à domicile sont confrontés quotidiennement à des situations professionnelles qui nécessitent de prendre du recul, à intervalle régulier, ou d'échanger sur des pratiques. Face aux spécificités du métier et à l'isolement qu'il entraîne, les Relais Petite Enfance proposent d'organiser des temps d'Analyse et d'échange des Pratiques Professionnelles pour permettre aux professionnels d'échanger librement dans un climat de confiance.

Un groupe d'analyse des pratiques réunit une douzaine de personnes, 3 à 4 fois dans l'année, sous la supervision d'un thérapeute. les professionnels inscrits ont l'obligation de suivre l'ensemble des séances.

5 séances de 1H30 les :

- 7 février,
- 13 avril,
- 12 juin,
- 19 septembre
- 21 novembre 2023

ASSISTANTS MATERNELS
ET GARDE D'ENFANTS À DOMICILE

à Mondeville - de 19h30 à 21h.

Sur inscription

A vos agendas !

INITIATION AUX GESTES D'URGENCE PÉDIATRIQUE (IGUP)

Le Relais en partenariat avec les Relais de Cormelles-le Royal, Giberville et AESIO proposent aux parents une sensibilisation et une information gratuite sur les gestes qui peuvent sauver en cas d'accident et ainsi éviter le sur accident. Cette session vous permettra d'acquérir une meilleure connaissance des accidents domestiques ainsi que les gestes d'urgence pédiatrique pour faire face le mieux possible aux situations avant l'arrivée du médecin ou du SAMU. Si vous êtes parents employeurs d'un assistant maternel sur le territoire de Cuverville/Démouville et que vous souhaitez participer, merci de prendre contact auprès du Relais.

Inscription dès que possible.

Le samedi 1 er avril 2023 de 8h45 à 12h30

Salle de réunion à la halle des sports

4 rue de la pagnoyée Cormelles-le Royal

Sur inscription

PARENTS OU FUTURS PARENTS

Fabrication de liniment et produits cosmétiques naturels

Avec Amélie de la Flemme écolo, nous fabriquerons deux produits avec des produits naturels

- Du liniment pour les jeunes enfants.
- un produits cosmétiques pour vous !

Le jeudi 23 mars 2023 de 19h45 à 21h15

Au RPE de Cuverville

Sur inscription

ASSISTANTS MATERNELS
ET GARDE D'ENFANTS À DOMICILE

Matinées d'éveil / soirées

JANVIER

12	Jeudi	Démouville	Observons les enfants en Jeux libres
	13	Vendredi	
19	Jeudi	Vimont à 20h	Soirée Protection Sociale et Retraite de l'IRCEM
19	Jeudi	Démouville	Motricité
	20	Vendredi	
26	Jeudi	Démouville	Transvasement
	27	Vendredi	

FEBVRIER

02	Jeudi	Demouville	Observons les enfants en jeux libres
	03	Vendredi	
07	Mardi	Mondeville 19h30 - 21h	Analyse et échange des pratiques professionnelles
09	Jeudi	Demouville à 10h	Eveil musical avec Didier Papillon
	10	Vendredi	

EVEIL MUSICAL

Notre environnement est fait de bruits de toutes sortes. Il est important d'exercer nos petites oreilles à des sons plus mélodieux. Car l'éveil sensoriel passe aussi par l'ouïe.

Didier « Papillon » nous emportera dans son univers musical et nous présentera ses instruments de musique.

Matinées d'éveil / soirées

MARS

02	Jeudi	Demouville 9h30 ou 10h30	Médiation animale
03	Vendredi	Cuverville 9h30 ou 10h30	
09	Jeudi	Demouville 10H	Les florie'stoires de l'arrosoir, spectacle contée par Florie
10	Vendredi	Cuverville 10h	
16	Jeudi	Demouville	Pâte à modeler naturelle (fabriquons et jouons)
17	Vendredi	Cuverville	
21	mardi	Cuverville	Semaine de la petite enfance «Jouons avec les objets du quotidien »
23	Jeudi	Demouville	
23	Jeudi	Cuverville 19h45 - 21h	Soirée « La flemme écolo » Fabrication de cosmétique naturel
24	Vendredi	Cuverville à 10h00	Sortie à L'ilot aux z'enfants
30	Jeudi	Demouville à 10h	Jeux de balles
31	Vendredi	Cuverville à 10h00	

MÉDIATION ANIMALE

avec l'Association « Au fil des pattes »



Nous accueillerons le temps de quelques matinées
Jessica et ses petits compagnons.

Deux séances de 45 minutes par matinée

Une première séance de **9h30 à 10h15** et une seconde de **10h30 à 11h15**



FLORIE'STOIRES

LES GRIBOUILL'ART DE L'ARROSOIR

Prenons **un ou plusieurs livres** :

- d'éveil à l'Histoire de l'art sur...un artiste, la couleur, les formes, la sculpture, ou pourquoi pas la peinture!
- d'éveil sensoriel sur... les sens, la cuisine, les matières, ou encore les textures! Mélangeons les mots, et découvrons

une activité artistique ou sensorielle à expérimenter !!!



S'ÉMERVEILLER ENSEMBLE

Marion Lemaitre, éducatrice de jeune enfant et créatrice de s'émerveiller ensemble, Nous accompagnera pour une promenade dans la nature.

Les tous petits ont besoin de mouvements et d'explorations sensorielles pour favoriser leur développement moteur et cognitif. Nous mettrons à profit ces jeux sensoriels pour vivre intensément la nature par nos 5 sens.

Prévoyez des tenues confortables et imperméables.



Matinées d'éveil / soirées

AVRIL

01	samedi	8h45 À Cormelles Le Royal	Initiation aux gestes d'urgences pédiatriques
04	Mardi	Cuerville	Jeux sensoriels avec Marion de « s'émerveiller ensemble »
06	Jeudi	Demouville	
07	Vendredi	Cuerville	Jeux sensoriels
11	Mardi	Ferme de Roncheville à 10h	Chasse aux œufs à Roncheville
14	Vendredi	Cuerville à 10h	Chasse aux œufs au Relais Petite Enfance

Matinées d'éveil / soirées

**SEMAINE
NATIONALE
DE LA
PETITE
ENFANCE**
La petite enfance en grand



PARTOUT EN FRANCE

DU 18 AU 25

MARS 2023

THÈME

10^{ÈME} ÉDITION

POP

En partenariat avec les Relais de Vimont et d'Argences, ensemble, nous nous mobilisons pour faire de cette semaine, sur la thématique « POP », un temps fort de l'année à venir, au service du trio parent-enfant-professionnel.

VOICI LE PROGRAMME DE LA SEMAINE

MARDI 21 ET JEUDI 23 MARS 2023 :

UN ESPACE AMÉNAGÉ DÉDIÉ À L'OBSERVATION DE L'ENFANT JOUANT, EXPLORANT ET DÉTOURNANT LES OBJETS DU QUOTIDIEN



VENDREDI 25 MARS 2023 : SORTIE À l'Ilot Z'enfants

Nous proposons pour finir la semaine de tous nous retrouver dans un espace adapté et exclusivement réservé pour les petits des relais où chacun pourra s'amuser en toute sécurité dans la fontaine à balles...

Mettre une photo de l'Ilot z'enfants

[Merci de vous inscrire auprès du relais car les places sont limitées !](#)

**EXPLORER
L'EXTRAORDINAIRE
DANS LE
QUOTIDIEN**

Dossier pédagogique

SUBSTANCES CHIMIQUES ET HABITUDES DE CONSOMMATION

Le projet de grossesse ou l'arrivée de bébé donne parfois envie de faire plus attention aux produits qu'on utilise chez soi et de limiter notre exposition aux substances chimiques dans la vie de tous les jours. C'est possible en adoptant petit à petit de bons réflexes d'achat, pour les produits alimentaires, ménagers, d'hygiène ou de cosmétique, les articles de puériculture, le mobilier...

Quelles courses pour les produits alimentaires ?

Pour limiter notre exposition aux substances chimiques via notre alimentation, il est possible de repenser nos habitudes de courses alimentaires à trois niveaux :

En choisissant nos produits :

- Pour les fruits et légumes, les féculents et les légumes secs, il est conseillé de privilégier les produits locaux et de saison et, si on le peut, les produits cultivés selon des modes de production diminuant l'exposition aux pesticides ou issus de l'agriculture biologique dits « bio ».

- On a la possibilité de réduire sa consommation d'aliments ultra-transformés. Les lasagnes « maison » comporteront toujours moins d'additifs et autres produits chimiques que celles achetées toutes faites. Quand on achète des produits transformés, on choisit ceux dont la liste d'ingrédients est la plus courte.

En faisant attention aux contenants :

- Choisir dès que possible des aliments non emballés ou dans des contenants en verre, que ce soit des bocaux ou des bouteilles.

- On préfère les contenants en verre à ceux en plastique pour la conservation des aliments.

En choisissant notre matériel de cuisson :

Les casseroles, poêles, plats... sans PFOA, et les ustensiles en bois limitent notre exposition aux substances chimiques.

ON Y PENSE

Cuisiner "maison" en plus grande quantité et congeler, c'est malin. On y pense en particulier à la fin de la grossesse, pour avoir des plats tous prêts pour nous quand bébé sera là et qu'on aura moins de temps pour cuisiner.

Quelles préférences pour les produits ménagers ?

Dans le rayon des produits pour le ménage, on peut aussi limiter les substances chimiques grâce à quelques réflexes :

- On limite le nombre de produits différents, deux ou trois peuvent suffire.

Si possible, on choisit des produits avec un label environnemental.

Les produits traditionnels comme le bicarbonate de soude, le vinaigre blanc, le savon noir, le savon à base d'huile végétale...

Dossier pédagogique

multiplient les avantages. Moins agressifs pour l'environnement et la santé, ils sont aussi très efficaces pour le ménage. On les choisit sans ajout d'huiles essentielles, déconseillées pour les femmes enceintes et les nourrissons.

Pour faire le ménage, certains équipements nous permettent de limiter notre exposition aux substances chimiques :

- le nettoyeur vapeur, qui permet de nettoyer sans trop d'efforts et sans produits, tout en tuant par la chaleur les microbes, bactéries, allergènes...

- les aspirateurs avec filtre HEPA.

les chiffons microfibrés (plutôt que des lingettes imprégnées).

Et concernant les produits d'hygiène et de beauté ?

De manière générale, si on souhaite réduire son exposition aux substances chimiques, on peut :

- limiter l'utilisation des produits qu'on applique sur la peau, les ongles et les cheveux.

- choisir les produits avec un logo environnemental. On peut les trouver en grande distribution. Ça prend un peu de temps, la première fois, de regarder les étiquettes, mais après ça va plus vite quand on sait déjà ce qu'on veut.

éviter les produits sans rinçage et les produits en spray ou en aérosol.

Pour la toilette de bébé, de l'eau et du savon (à base végétale et sans huiles essentielles) suffisent. On évite les produits sans rinçage.

On choisit des couches sans parfum ni lotion. On regarde sur l'emballage les éventuelles indications :

- concernant le procédé de fabrication comme l'absence de blanchiment par agents chlorés,

concernant la qualité des matières premières avec des **logos environnementaux**.

ON EN PARLE

À l'arrivée de bébé, les tâches ménagères augmentent. Et si, en plus de revoir ses habitudes pour les produits ménagers, on discutait avec son partenaire de la répartition des tâches ? Cette nouvelle vie est peut-être le bon moment pour parler de **l'organisation du quotidien**.

Pour notre toilette et nos produits cosmétiques, là encore, on peut limiter notre exposition aux substances chimiques en choisissant des produits dont la composition est la plus simple, et de préférence avec un label environnemental. C'est valable pour le savon, le gel douche, les soins dentaires, les déodorants, la mousse à raser, le parfum, la crème hydratante, le maquillage...

On se souvient qu'il y a aussi pas mal de substances chimiques dans les produits de coloration ou de défrisage des cheveux.

ON Y PENSE

Regarder la composition des produits cosmétiques traditionnels : certains peuvent contenir du **plomb** ou d'autres métaux. Le Khôl par exemple.

Dossier pédagogique

Qu'est ce qui est important pour les affaires de bébé ?

Si on achète ou qu'on nous offre un article de puériculture ou un jouet pour bébé, on vérifie :

- qu'il porte la norme CE ou NF. Attention aux articles trop anciens qui ne sont pas toujours aux normes de sécurité actuelles.
- qu'il est **bien adapté à l'âge de notre enfant**. Il existe un logo indiquant qu'un jouet ne convient pas à un enfant de moins de 36 mois.

Pour le linge de bébé :

- On évite les vêtements imprimés et ceux avec des motifs en PVC, ou des petites décorations qui risqueraient de se détacher.
- Si on met son linge au pressing (rideaux, linge de lit...) : après l'avoir récupéré, on pense à l'aérer avant de l'utiliser. On le suspend par exemple dans un endroit bien aéré.

Et **avant leur première utilisation, on pense à :**

- **laver le linge, les doudous et même les jouets de bébé** : avec le lave-linge quand c'est possible, sinon à l'eau et au savon.
- aérer les jouets qu'on ne peut pas laver (généralement ceux avec des piles ou électriques) après les avoir sorti de leur emballage et avant de les donner à bébé. Idéalement dehors pendant une journée, sinon dans une pièce bien aérée.

Quels conseils avant de bricoler ou d'aménager une pièce à la maison ?

En s'aidant de l'**étiquetage**, on peut éviter les produits portant des pictogrammes de danger.

On privilégie les produits de bricolage et de décoration qui émettent le moins de composés organiques volatils (COV) en achetant **si possible des produits portant une étiquette A+**.

Pour les matériaux, choisir quand c'est possible des sols lisses et durs. Cela facilite le ménage et permet de mieux éliminer les polluants.

Qu'est-ce qu'on peut encore changer ?

Pour limiter notre exposition aux substances chimiques, on peut encore repenser certains achats :

- Avant l'achat d'un produit répulsif contre les moustiques, on demande un avis médical. Pour bébé, on pense à acheter une moustiquaire.

- Si on achète une solution hydro-alcoolique, on ne l'utilise que lorsqu'on ne peut pas se laver les mains.

- Si on a des plantes, on limite le nombre de produits utilisés pour les entretenir. On n'oublie pas de rapporter les produits phytosanitaires de synthèse chimique interdits pour les particuliers depuis le 1er janvier 2019.

On peut retrouver de nouveaux conseils, en images dans **le livret "Notre environnement, Notre bébé, Sa santé"**

Source : site les 1000 premiers jours

Pour aller plus loin

❖ **En pratique : Agir sur son environnement :**
<https://www.1000-premiers-jours.fr/fr/agir-sur-son-environnement>
(Site interactif)



❖ **Vidéo : C'est quoi le développement durable ?**
<https://www.youtube.com/watch?v=skwiH2RNgDw>



❖ La sélection lecture

→ **La sécurité à la maison**

Matt Wolf, Ikéa family 2008



→ **La moufle**

Nathalie Choux, Editions Milan



→ **Livret « Notre environnement, Notre Bébé, sa Santé »**

