



**gardez
la forme !**

Cours de fitness Cuverville

Hall école primaire ou salle des fêtes de Cuverville
Adultes/ados le mercredi à 20h30 step 1 fois/mois

Cours de gym douce Cuverville

Adultes et seniors le mercredi à 15h

Cours d'Actimarch'

Marche sportive encadrée, en plein air
Site Effiscience à **Colombelles** (plateau) près NXP
le mercredi à 10h
ou le mardi à 19h, de fin août à mi octobre
puis de fin mars à fin juin

INFOS

Activités accessibles à tous à partir de 16 ans

2 cours d'essai gratuits, venez tester !

Possibilité de mixer plusieurs activités

Association GYM VOLONTAIRE CUVERVILLE
Infos au 06 86 75 06 21 ou 06 73 71 90 34
gym.cuverville@orange.fr
sur facebook : GYM CUVERVILLE EPGV

Reprise des cours du mercredi : 02 septembre 2020
(pour le cours du mardi : le 25 août 2020)

