

### **Note aux familles pour les enfants de maternelle.**

**Le plus important est de rassurer votre enfant en lui disant que cette situation de confinement ne va pas durer longtemps. Profitez de ce confinement pour passer du temps avec votre enfant. Et surtout soyez vigilant à ne pas le mettre devant les écrans, ce qui pourrait être dommageable pour lui.**

Lire ou raconter une histoire chaque jour à votre enfant.

Lui demander de réaliser un dessin chaque jour.

Lui proposer des jeux de société (memory, petits chevaux, dominos...) et jouer avec lui.

Lui proposer des jeux de construction.

Demander à votre enfant de se rappeler des chants appris à l'école et lui demander de chanter avec vous.

Si cela est possible, essayer de sortir au moins une fois par jour pour que votre enfant puisse courir ou faire du vélo, jouer au ballon. Mais éviter qu'il joue avec d'autres enfants, ce qui ferait se propager le virus.

Apprenez-lui à bien se laver les mains en faisant de la mousse à chaque fois.

Parlez à votre enfant, demandez-lui de vous raconter des choses.

Si vous avez un jardin, vous pouvez en profiter pour jardiner avec lui (semmer des graines, observer les petites bêtes).

Les enfants adorent rendre service et avoir des responsabilités. Aussi, vous pouvez le faire participer à la préparation des repas, et même à certaines tâches ménagères (vous aider à plier le linge, passer l'éponge sur la table...)

N'hésitez pas à compter des choses avec vos enfants dès que cela se présente dans la vie quotidienne. Combien d'assiettes sur la table, combien de verres... Je suis certain que vous aurez plein d'autres idées.

Encouragez votre enfant et faites lui remarquer ce qu'il sait plutôt que ce qu'il ne sait pas. Ca l'aidera à avoir confiance en lui.

Ne vous inquiétez pas si votre enfant vous dit qu'il s'ennuie...s'ennuyer un peu est bénéfique pour lui.